

NEWSLETTER

Março/ Abril, 2023



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

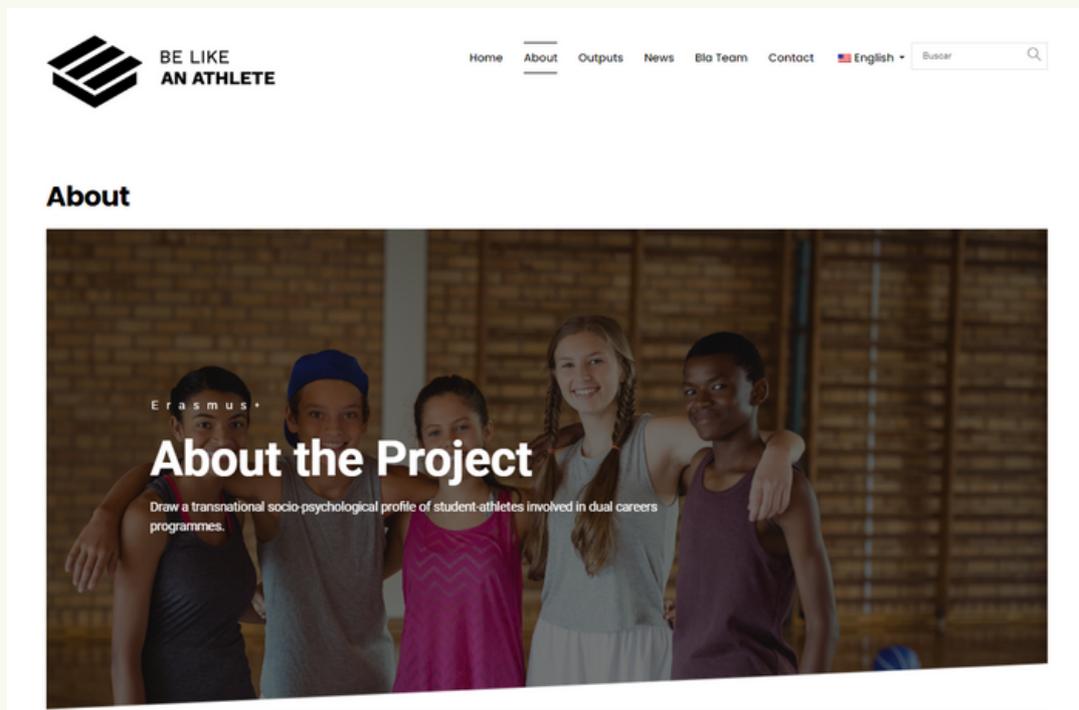


ESCOLA SECUNDÁRIA AFONSO LOPES VIEIRA

Eventos UAARE na ESALV



Projeto BLA - Be Like An Athlete



SCAN ME!



Quatro alunos-atletas UAARE da ESALV, Leonor Alves, Laura Carvalho, Pedro Marques e João Xavier, foram selecionados para participarem no BLA - Be Like An Athlete (programa europeu), coordenado pelo ISMAI, que envolve cinco países europeus e visa estudar, analisar e intervir, na gestão das competências socio psicológicas relevantes que promovem o processo de conciliação entre o sucesso desportivo e escolar. Destes quatro alunos-atletas, o João Xavier integrou a última fase do projeto, que consistiu numa entrevista com os responsáveis do mesmo.

Informa-te
sobre o projeto



<https://belikeanathlete.eu/en/>



Outros Eventos UAARE



Ação de Formação de Curta Duração

Ação Pedagógica dos Conselho de Turma e da Sala de Estudo Aprender Mais - trabalhar colaborativamente é preciso!

DESTINATÁRIOS	NÍVEL	DURAÇÃO
Diretores; Professores Acompanhantes; Psicólogos; Docentes da Sala de Estudo Aprender Mais; Docentes da Sala de Estudo Aprender Mais Nacional Digital; Coordenadores dos Diretores de Turma das Escolas da Rede Nacional UAARE	Introdutório	6 h



No dia 19 de abril realizou-se a primeira sessão desta AFCD, tendo a ESALV sido representada pela Diretora, um dos Coordenadores de Diretores de Turma, e elementos da equipa da UAARE da escola (Professor Acompanhante, Psicóloga e Docentes da SEAM).

Partilha de Boas Práticas UAARE ESALV



A Equipa Regional do Centro (DGEste) para a Autonomia e Flexibilidade Curricular tem vindo a refletir sobre a realidade das escolas no desenvolvimento das áreas de competência do Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória. Neste enquadramento, o Professor Acompanhante da UAARE da ESALV deu o seu testemunho relativamente a este projeto, que tem sido reconhecido através das suas práticas diferenciadoras ao nível do planeamento e da gestão curricular e, em particular, pelo seu trabalho colaborativo.

Nos media

Participação em Orvieto, em Itália

Clara Riquito, Núria Fernandes, José Barbeiro e Paolo Palumbo



<https://www.instagram.com/p/Cqd6cmQoynS/>

Novo Recorde Nacional Juvenis 4x50 Livres - Gonçalo Colaço



<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=165386543002921&set=pb.100085947296399.-2207520000.&type=3>

Espectáculo Solidário na Embaixada de Cuba

Clara Riquito, Amanda Garcia, Laura Carvalho, Rion Takekawa, Daria D'Orazio, Iside Spàno, Martina Travi, Maria Vittoria, Samuel Pereira



SCAN ME!



<https://www.instagram.com/p/CrOosqplb4k/>

Jornal de Leiria - Aluno-A atleta 2021/22



SCAN ME!



<https://www.jornaldeleiria.pt/noticia/jovem-promessa-do-ciclismo-sonha-com-titulo-de-campeao-do-mundo>

Resultados das Competições Desportivas



ANNARELLA



Conservatório Internacional
de Ballet e Dança
Lisboa - Portugal

Ballet/Dança

Dança, em Faro - 31 de março a 4 de abril

Solos - Escalão 3 (14 -16 anos)



Sara Simioli

2º Lugar



Maria Balinha

3º Lugar

Duetos Contemporâneo

Escalão 3 (14 -16 anos)

Escalão 4 (17-25 anos)



**Sara Simioli &
Marylou Meeus**

2º Lugar



**Luca Pesacane &
Valentina Llorens**

2º Lugar

Resultados das Competições Desportivas



ANNARELLA



Conservatório Internacional
de Ballet e Dança
Lisboa - Portugal

Ballet/Dança

Dança, em Faro - 31 de março a 4 de abril

Grupos Ballet - Escalão 4 (17-25 anos)



Maria Balinha, Iside Spàno & Sara Simioli

1º Lugar



Daria D'Orazio & Luca Pesacane

3º Lugar

Grupos Contemporâneo - Escalão 3 (14-16 anos)



Maria Balinha, Iside Spàno, Maria Clara Menezes, Valentina Llorens, Sara Simioli & Marylou Meeus

1º Lugar



Mário Dias



Campeonato Nacional AS Juniores (Coimbra) - 11 a 12 de Março

Taça da Europa de Juniores (Coimbra) - 25 a 26 de Março

Estágio Internacional de Competição - 27 a 29 de Março

Campeonato Nacional Sub23 (V.N. Gaia) - 1 de Abril 2023

7º Classificado 

SCAN ME!



Andebol

Afonso Silva

Campeonato Nacional de Juvenis Masculinos Andebol
2ª Fase - Zona 4

POS.	EQUIPA	PTS	JG	V	E	D	GM	GS	GD
1	AA AVANCA	19	7	6	0	1	243	173	70
2	CD FEIRENSE / MEDIKA	17	7	5	0	2	247	184	63
3	AD SANJOANENSE / DELBA	16	6	5	0	1	210	149	61
4	ACADEMICO VISEU FC	13	7	3	0	4	184	213	-29
5	AC SISMARIA	9	7	1	0	6	151	263	-112
6	GC TAROUCA	6	6	0	0	6	150	203	-53

Acede aos resultados



<https://portal.fpa.pt/prova/7796/>





Natação

Gonçalo Colaço



Campeonato Distrital de Inverno (Leiria) - 4 e 5 de março de 2023

Pódios

100 Livres - 1º	4x200 Livres - 1º
50 Costas - 1º	4x100 Estilos - 1º
100 Costas - 1º	100 Estilos - 2º
100 Bruços - 1º	200 Estilos - 2º
4x100 Livres - 1º	200 Bruços - 3º

Recorde Distrital
Juvenis

4x50 Estilos - 1º
4x100 Estilos Misto - 1º

Outras classificações

200 Livres - 4º

Campeonato Interdistrital (Coimbra) - 17 a 19 de Março 2023

Pódios

100 Costas - 1º	4x100 Estilos - 1º	4x50 Livres - 1º	100 Livres - 2º
100 Bruços - 1º	4x100 Livres - 1º	4x200 Livres - 1º	200 Estilos - 2º
200 Bruços - 1º		4x50 Estilos - 1º	

Camp. Nacional Juvenis e Absolutos PT (Funchal) - 30/03 a 2/04

Campeão Nacional
Juvenis A

4x100 Livres - 1º
4x200 Livres - 1º

Pódios

200 Estilos - 3º
4x100 Estilos - 3º

Outras Finais - Top 8

100 Livres
100 Costas
200 Bruços

Matilde Parreira



A16, em Santa Maria da Feira - 8 a 12 de março 2023

 Meias finais, em singulares

A18, em Setúbal - 15 a 19 de março 2023

2º lugar, em singulares 

Prova Internacional Tennis Europe Sub16 (Coimbra) - 10 a 16 de abril

 Quartos de final, em singulares

B16, no Porto - 22 a 25 de abril

 2º lugar, em pares

 Meias finais, em singulares 



José Virgolino



Camp. Distrital de Inverno de Categorias (Leiria) - 4 e 5 de março

Pódios

200 Livres - 2º 1500 Livres - 3º
800 Livres - 2º 200 Mariposa - 3º

Outras classificações

100 Mariposa - 4º 50 Mariposa - 7º
400 Livres - 4º 50 Livres - 7º

Campeonato Interdistrital (Coimbra) - 17 a 19 de Março 2023

Pódios

4x50 Estilos - 1º 4x50 Livres - 3º
4x100 Estilos - 1º 4x100 Livres - 3º
4x200 Livres - 3º

Camp. Nacional Clubes da 1ª Divisão (Jamor) - 6 e 7 de abril 2023

Outras classificações

Top 12

4x100 Livres
4x200 Livres

Top 25

400 Livres 100 Mariposa
15000 Livres 200 Mariposa



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO



ESCOLA SECUNDÁRIA AFONSO LOPES VIEIRA



INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.



direção-geral
da educação



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO