

## INFORMAÇÃO - EXAME DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

### 12.º Ano de Escolaridade do Ensino Secundário

Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho

Código 311

Prova prática

Abril 2020

O presente documento divulga informação relativa à prova de exame de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Característica e Estrutura da prova
- Critérios Gerais de Classificação
- Material
- Duração

#### 1. Objeto de Avaliação

A prova tem por referência o Programa Nacional de Educação Física do Ensino Secundário, homologado em 05/02/2001.

#### 2. Características e Estrutura da Prova

A prova prática tem a ponderação de 70% do total da prova. Realização prática de um circuito de atividades desportivas, de acordo com a informação apresentada.

### COMPETÊNCIAS/CONTEÚDOS/COTAÇÃO

COMPETÊNCIAS	CONTEÚDOS	Cotações (em pontos)
Realiza duas provas de atletismo, cumprindo as exigências técnicas e regulamentares.	<b>ATLETISMO</b> – Corrida de velocidade com barreiras (40 metros) com partida baixa ou em 3 apoios; – Salto em comprimento.	40 pontos
Realiza com correção e oportunidade as ações de jogo, em situação 1x1.	<b>BADMINTON</b> – Posição base e movimentação em campo; lob; clear; amorti, remate; serviço curto e comprido.	40 pontos
Realiza com correção e oportunidade as ações em exercício critério e em situação de jogo reduzido.	<b>BASQUETEBOL</b> – Drible, passe, receção, lançamento (suspensão/passada), bloqueio (direto/indireto), ressaltos (ofensivo/defensivo) e enquadramento ofensivo e defensivo.	40 pontos
	<b>VOLEIBOL</b> – Serviço por cima, manchete, passe de frente e de costas, remate, deslocamentos e posição ofensiva e defensiva básica.	40 pontos
	<b>FUTEBOL</b> – Controlo, remate (pé e cabeça), condução, drible, passe, finta, desmarcação, interceção, desarme, marcação e pressão.	40 pontos
	<b>TOTAL</b>	200 pontos

### 3. Critérios Gerais de Classificação

Nível 1 - Não realiza	de 0 a 54 pontos
Nível 2 - Realiza incorretamente	de 55 a 94 pontos
Nível 3 - Realiza com algumas incorreções	de 95 a 134 pontos
Nível 4 - Realiza corretamente	de 135 a 174 pontos
Nível 5 - Realiza com perfeição	de 175 a 200 pontos

### 4. Material

O examinando deve ser portador de equipamento desportivo (sabras, sapatilhas, calças ou calções e t-shirt)

### 5. Duração

Prova prática: 90 minutos.